

## **PROGRAMA OFICIAL EBY LIVE - del 27 al 30 de Octubre de 2022**

(falta maquetarlo y eso, pero es que Elena está durmiendo ahora, que está muy cansada la pobre, lleva toda la mañana grabándome haciendo cosas jaja)

### **Jueves 27 de octubre**

16:00 - Check-in

16:30 - Empezamos

17:00 - 1ª Sorpresa

18:30 - 2ª Sorpresa

20:30 - 1er Misterio y a dormir

### **Viernes 28 de octubre**

8:00 - Meditación

9:00 - Yogasana con Ariel

10:00 - Extensiones de columna

11:30 - Ponlo en práctica ¡CUIDADO CON EL EGO!

12:30 - Resolución del 1er Misterio (el del día anterior)

14:00 - Comida

16:00 - Invitado Sorpresa (hagan sus apuestas)

18:00 - Sistema Fascial en la práctica diaria

20:30 - Nos vamos que hay que descansar (mañana hay Rocket Pranayama 😊)

### **Sábado 29 de octubre**

8:00 - Rocket Pranayama

9:30 - Hatha Yoga Progresivo

11:00 - Taller de Dristis

12:00 - Segundo invitado sorpresa (¡¿Quién será?! ¿Serás tú?)

14:00 - Comida (o no. Bueno sí jaja)

16:00 - Anaconda

16:30 - Guerra

17:30 - Organiza tu vida y tu todo (que ya está bien)

19:00 - DESCANSO - A cambiarse y ponerse guapetonas/es

20:30 - Graduación y entrega de diplomas (A ver qué hacen éstos)

### **Domingo 30 de octubre**

10:00 - Algo suavcito

10:30 - Lo de cerrar los ojos un rato

11:00 - El Concurso del Año

11:30 - Entrega de los Premios Óscar 🏆

12:30 - LO MEJOR DEL EVENTO ES A ESTA HORA (no te lo pierdas, busca el tren más tarde)

14:00 - Un viaje sólo de ida (jaja como en el Training)